



In gesprek (blijven) met je puber

Een workshop over positief communiceren en coachend opvoeden

- ✓ Veranderingen in de puberteit
- ✓ Opvoedstijlen
- ✓ Positieve communicatie en coachend opvoeden
- ✓ Uitwisseling, herkenning, tips en ideeën.

Ouder van een puber zijn is leuk maar soms ook een hele uitdaging. Je kind ontwikkelt zijn eigen mening, neemt niet meer alles van je aan en heeft soms stemmingen die snel wisselen. Deze workshop geeft tips om de veranderende ouderrol vorm te geven en het contact met je puber zo prettig mogelijk te laten verlopen. De workshop is informatief, praktisch en er is ruimte voor uitwisseling.

Voor wie: Ouders van (pre)pubers uit de gemeente Zeist.
Wanneer: Dinsdag 17 juni 19:00 tot 21:00 uur.
Waar: De Klinker Zeist, Markt 3, Zeist
Kosten: Deelname is **Gratis!**
Aanmelden: Stuur een mail met je naam, woonplaats en telefoonnummer naar info@cjqzeist.nl

Naast deze workshop bieden we ook een uitgebreide training!

“Navigeren door de puberteit” deze zal in Zeist starten op 17 november. Kijk op onze website voor meer informatie.

Liever online volgen? Dat kan! Op 2 oktober biedt GGDRU de Webinar “Pubers, als je ze begrijpt zijn ze best leuk!” aan. Voor meer informatie zie de website van GGDRU.

Santé Partners

samen sterk



Meer informatie?

Voor meer informatie neem je contact op met groepswerk@santepartners.nl of info@cjqzeist.nl